



LIVRET DE L'ECOLE DE MINI-BASKET

CS PONT DU CHATEAU



MES COORDONNEES

Nom :

Prénom :

Date de naissance : ____/____/____

Adresse :

.....

Maman

Nom :

Prénom :

Mobile : _____

Maison : _____

Travail : _____

E-mail :

Papa

Nom :

Prénom :

Mobile : _____

Maison : _____

Travail : _____

E-mail :

LES COORDONNEES DU CSP



CS PONT DU CHATEAU BASKET

Salle entrainement N°1 : COSEC - Allée de mortaix (à côté du Collège)

Salle entrainement N°2 : Salle Polyvalente - Rue Jean Jaures (à côté de l'école du Parc)

Email : cspbasket@gmail.com

Président : Olivier FRANCO

Vice-Président : Dominique BATY

Correspondante : Manuella TAFIAL

Trésorier : Alex BROCC

Resp. école de Mini Basket : Fanny DAJOUX



LE CONTRAT DE CONFIANCE

Nous souhaitons la bienvenue à votre enfant au sein de notre club de basket. L'Ecole de Mini Basket a pour but de faire découvrir la pratique du basket et de fédérer autour des enfants l'ensemble des membres de la famille basket : parents, dirigeants, entraîneurs et arbitres. Très vite votre enfant va se familiariser avec le basket-ball, il va également découvrir les règles du Mini Basket et les assimiler. Quelles que soient les capacités de votre enfant, nous ferons en sorte qu'il ait toujours la possibilité de s'exprimer à son niveau de jeu.

Nous l'aiderons et nous lui apprendrons à :

- évoluer tout au long de son parcours sportif
- acquérir un esprit d'équipe
- respecter ses entraîneurs, son coach et les arbitres
- respecter ses camarades de jeu
- respecter le matériel
- participer à la vie du club
- privilégier le jeu à l'enjeu



De votre côté, votre démarche d'accompagnement et votre investissement sont essentiels pour l'épanouissement de votre enfant au sein du club. Pour le bon fonctionnement de notre action nous demandons aux parents de :

- respecter les horaires de l'entraînement et les rendez-vous des matches
- respecter l'esprit sportif et le fair-play
- veiller à ce que votre enfant ait une tenue adaptée à la pratique sportive
- respecter les plannings de transports et de lavages de l'équipement
- répondre aux demandes de renseignements de la part des éducateurs et des parents responsables
- signaler les absences aux entraînements et aux matches
- accompagner votre enfant aux matches (vous êtes son premier public, il sera fier de vos encouragements)
- Fournir les documents nécessaires pour établir la licence

L'équipe d'encadrement s'engage à mettre tout en œuvre pour que votre enfant puisse bénéficier des meilleures conditions pour qu'il puisse vivre sa passion et s'épanouir au travers du Mini Basket. Nous serons à votre disposition pour répondre à vos questions tout au long de la saison.

Votre enfant devra également respecter un certain nombre de règles au sein du club et au sein de son équipe :

Je dis « **BONJOUR** » et « **AU REVOIR** »

Je respecte mon entraîneur et mes éducateurs

- En arrivant à l'heure à l'entraînement et aux matches.
- En ne driblant pas avec mon ballon quand ils parlent.
- En écoutant les consignes qu'ils donnent.

Je respecte mes camarades de mon équipe

- Je ne me moque pas de mes camarades
- Je ne me bats pas
- Je ne touche pas aux affaires qui ne m'appartiennent pas

Je participe à la vie de mon club

- Je lis le tableau d'affichage digital
- J'aide à la table de marque pendant les matchs (à partir de la catégorie U11)
- J'arbitre des matches à l'entraînement
- Je participe aux compétitions lorsque je suis convoqué

Je respecte les installations et le matériel

- Je viens avec des baskets propres dans mon sac et ma bouteille d'eau
- Je range le matériel à la fin de l'entraînement (ballons, plots, cerceaux, chasubles)
- Je me mets en tenue dans les vestiaires

Je respecte les décisions de l'arbitre

Je respecte les adversaires (humble dans la victoire, fair-play dans la défaite)

Je respecte les organisateurs (Je les salue à la fin du match et je n'oublie pas de partager le pot de l'amitié)

Je refuse la tricherie et la violence

Jeu, Plaisir, Respect, Sportivité, Camaraderie

Signature des parents :

Signature du Club :

Signature du (de la) Mini Basketteur (euse) :

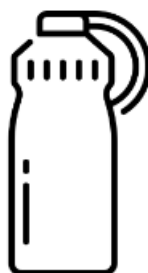
MON SAC A DOS

A chaque entrainement, j'emmène au minimum:

Ma tenue



Une gourde remplie d'eau



Une paire de basket pour le sport uniquement



LE FONCTIONNEMENT DE LA SAISON

L'entraînement :

Tu devras être présent aux entraînements prévus pour ta catégorie

Les rencontres / les plateaux :

Les rencontres avec les autres clubs ont lieu sous forme de matchs ou de plateaux suivant ton âge.

Elles ont lieu à domicile et à l'extérieur.

A domicile, c'est notre club qui organise et accueille

A l'extérieur, nous devons nous déplacer et nous faisons appel aux parents pour le transport.

U7 plateaux : En U7, il n'y a pas de matchs ! Tu auras 5 plateaux avec en moyenne 8 équipes (1 équipe = 3 à 5 enfants) + 1 rassemblement festif en décembre + la Fête Nationale du Mini Basket avec tous les U7 du Puy-de-Dôme.

U9 plateaux : En U9 plateaux, il n'y a pas de matchs officiels ! Tu auras 5 plateaux avec en moyenne 8 équipes (1 équipe = 3 à 5 enfants) + 1 rassemblement festif en janvier/février + la Fête Nationale du Mini Basket avec tous les U9 Plateaux du Puy-de-Dôme.

U9 championnat : En U9 championnat, tu fais des matchs comme les grands ! Mais il n'y a pas de classement ! Le championnat est découpé en 3 phases :

- 3 matchs avant les vacances de la Toussaint (1 poule de 4 équipes)
- 6 matchs entre les vacances de la Toussaint et Noël (1 poule de 4 équipes)
- 10 matchs après les vacances de Noël (1 poule de 6 équipes)

Tu auras enfin la Fête Nationale du Mini Basket avec tous les U9 championnat du Puy-de-Dôme.

U11: En U11, tu fais des matchs comme les grands (il n'existe pas de plateaux)! Mais il n'y a pas de classement ! Le championnat est découpé en 3 phases :

- 3 matchs avant les vacances de la Toussaint (1 poule de 4 équipes)
- 6 matchs entre les vacances de la Toussaint et Noël (1 poule de 4 équipes)
- 10 matchs après les vacances de Noël (1 poule de 6 équipes)

Tu auras enfin la Fête Nationale du Mini Basket avec tous les U11 championnat du Puy-de-Dôme.



LES REGLES ESSENTIELLES

LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKET

LA SORTIE

LE TERRAIN

Non !

Non !

SORTIE DU BALLON

SORTIE DU JOUEUR

Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :
 - lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain,
 - lorsqu'un joueur touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.

LE CONTACT

Non !

CHARGER

Non !

PASSAGE EN FORCE

Non !

TENIR

JOUEUR :

- Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer ... mon adversaire.
- J'ai le droit pour défendre de me déplacer face à lui et de le gêner malgré un contact sur mon torse à condition de pas le faire en avançant vers lui.
- Je ne peux pas créer de contact avec mes bras, mes épaules, mes hanches ou mes jambes.
- Quand j'attaque, je ne peux pas heurter mon adversaire au torse ni étendre mes bras pour le tenir à distance.

ARBITRE :

- dit « **faute au n° ... bleu** » et le répète à la table de marque en faisant le geste,
- si le joueur shootait, l'arbitre lui accorde des lancers-francs ou son panier marqué plus un lancer-franc en bonus,
- sinon l'arbitre annonce la couleur de l'équipe qui aura le ballon, montre la direction du jeu et donne le ballon à la touche la plus proche.
« Faute au 8 bleu ! 2 lancers francs ! »

LE MARCHER

Non !

Non !

JOUEUR :

- Quand je reçois le ballon en mouvement, j'ai le droit de poser mes deux pieds au sol pour le contrôler, tirer, passer ou m'arrêter.
- Quand je me suis arrêté, le premier pied posé au sol pour mon arrêt doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. L'autre pied est libre de bouger.
- Pour tirer ou passer, je peux décoller mon pied de pivot.
- Attention, pour partir je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

ARBITRE :

- dit « **marcher** » et fait le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- et montre la direction du jeu.
« Marcher ! Ballon aux bleus ! »

1

2

3

© FFBB



LE DRIBBLE

Oui !

Non !

JOUEUR :

- Je ne peux pas porter la balle en dribblant ni dribbler à deux mains.
- Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir. Je dois faire une passe ou un tir.

ARBITRE :

- dit « **reprise de dribble** » en faisant le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- montre la direction du jeu,
- et donne le ballon à la touche la plus proche.
« Reprise de dribble ! Balle aux blancs ! »

DRIBBLE

DRIBBLE A DEUX MAINS

L'OPERATION JAP



« Je Joue, J'Arbitre, Je Participe » (JAP) est une opération proposée aux Ecoles de MiniBasket et destinée à promouvoir la formation globale du jeune licencié.

Les objectifs principaux de l'opération JAP sont :

- Amener les éducateurs à former à tous les aspects de la pratique du basket.
- Encourager les minibasketteurs à acquérir progressivement des compétences bien identifiées de joueur, d'arbitre et d'organisateur.
- Inciter les plus jeunes à être acteur dans la direction du jeu.
- Répondre à leur envie de jouer, d'arbitrer, de participer à l'organisation et leur permettre de se faire plaisir en assurant ces différents rôles.

JE JOUE, j'apprends à :	J'ARBITRE, j'apprends à :	JE PARTICIPE, j'apprends à :
DRIBBLER	SIFFLER LA SORTIE	TENIR LA FEUILLE DE MARQUE
TIRER	SIFFLER LE MARCHER	CHRONOMÉTRER
PASSER	SIFFLER LES DRIBBLES IRREGULIERS	AIDER A L'ENCADREMENT
REGARDER	SIFFLER LES CONTACTS	PARTICIPER A LA VIE DU CLUB



MON EQUIPE

Mes entraineurs :

Mes co-équipiers :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

La photo de mon équipe :