

# JOURNAL CSP

## NOS PERFORMANCES

**U9 - MATCH PERDU 43-30 CONTRE STADE CLERMONTOIS BASKET AUVERGNE**

**UIIF - MATCH GAGNÉ 20-60 CONTRE LIMAGNE BASKET**



**UIIM1 - MATCH PERDU 10-50 CONTRE STADE CLERMONTOIS BASKET AUVERGNE - 1**

**UIIM2 - MATCH GAGNÉ 58-18 CONTRE ROYAT ORCINES CLUB BASKET BALL - 2**

Un 5<sup>ème</sup> affrontement contre le ROC où les garçons avaient pour objectif de battre cette équipe car nous avons été perdants lors des 4 premières rencontres...

Les petits rouges ont mis du rythme dès le premier quart-temps.

Nous avons creusé l'écart au deuxième en appliquant les consignes défensives, ce qui nous a permis d'avoir de bonnes opportunités en attaque.

Après un petit coup de mou en début de deuxième mi-temps, les garçons ont su répondre présents après un temps-mort où les consignes ont été rappelées !

Il faut continuer à travailler et à être attentifs lors des entraînements car le travail paye !

Félicitations aux garçons pour cette belle victoire contre le ROC !

**Coaches Elena et Anaïs**

## UI3F1 – MATCH GAGNÉ 53–54 CONTRE NEYRAT BASKET ASSOCIATION – 1

On rencontrait ce samedi l'autre potentiel "fort" de notre poule. Pouah!!!

Que dire sur ce match hormis qu'il ne fallait pas venir au Cosec de Neyrat si vous êtes cardiaque 🤔

Match très compliqué dans tous les sens du terme.

🤔 Une table extraordinaire (ne remet pas le chrono quand Neyrat revient au score, arrête le chrono sans cesse sur les dernières secondes quand Neyrat est derrière au score, ne valide pas sur la feuille notre dernier panier et donne ainsi Neyrat gagnant sur FBI, ...)

🤔 Un arbitrage encore plus extraordinaire (et pourtant je ne dis jamais rien sur les arbitres mais là...les Castelpontines se retrouvent ceinturées, éjectées - car cela joue physique dans les quartiers nord 🤔 - , insultées par les joueuses adverses, une feuille de match validée sans avoir vérifié le score qui donnait Neyrat gagnant...sans que les arbitres ne sifflent quoi que ce soit contre Neyrat).

😬 Nous avons une défense trouée alors que c'est notre point fort.

😬 Beaucoup de joueuses pleurant car oui c'est physique et oui les arbitres ne sont pas bons mais ce ne sera pas le dernier match ainsi.

😬 Et nos deux défauts récurrents : nos passes et nos shoots...

🤔 Malgré tout, un état d'esprit et un mental pour aller chercher ce panier à 16 secondes de la fin qui nous permet de gagner le match.

🤔 Une défense comme on sait les faire sur les 16 dernières secondes !

🤔 Une équipe unie et solidaire malgré la dureté du match.

🤔 Une explosion de joie à la fin du match comme si nous venions de gagner un titre tant ce match était âpre.

👊 Comme quoi, si on joue notre basket, on n'a pas à se poser de questions quant à notre niveau. Mais on ne peut pas tout savoir et tout gérer en U13.

🤔 Ce genre de match doit servir d'expérience pour travailler notre mental.

**Coach Graziella**

## UI3F ENT. PONT-DU-CHÂTEAU/LUSSAT-2 - MATCH GAGNÉ 32-41 CONTRE IE – CTC CSGB – BB COURNON D'AUVERGNE – 4



Comme d'habitude, on démarre mollement. Quand les filles sont rentrées dans leur match, on a plutôt présenté du beau jeu, avec du mouvement et des passes, en particulier sur jeu placé. Malheureusement, il nous a encore manqué de l'adresse pour faire l'écart. Mais heureusement, notre défense, bien meilleure qu'à l'automne dernier, a su limiter le collectif adverse.

Le score de 25-25 à la fin du troisième quart-temps laissait présager une fin de match tendue. Celle-ci l'a effectivement été, notamment à la suite d'un imbroglio entre deux joueuses, dans lequel la coache et deux parents de l'équipe adverse se sont immiscés — un épisode regrettable.

Pourtant, ce sont bien nos filles qui se sont montrées les plus sereines à la reprise, en défendant bien, en faisant les bonnes passes et en marquant les paniers décisifs pour finalement l'emporter !

Bravo à nos joueuses ! Les progrès sont là, c'est très bien !

Et bon rétablissement à Tess. Reviens nous vite, avec un genou en pleine forme !

**Coach Sylvain**

## UI3M – MATCH GAGNÉ 43–67 CONTRE IE – CTC NORD PUY DE DOME – MOZAC VOLVIC BASKET



Ça y est ! Première victoire de cette seconde phase contre le voisin puydomois. Les garçons commencent bien avec les 7 premiers points marqués d'affilée, en respectant les principes défensifs dès la remise en jeu. Ça permet de mettre en confiance tout le monde puis de mettre un coup d'accélérateur au second quart-temps pour prendre 20 points d'avance. Si l'effort commun s'est relâché dès le début de la seconde mi-temps, je suis content de l'intensité proposée par les garçons. D'un point de vue de la gestion des duels, il reste de grands progrès à faire mais la solidarité défensive est encourageante.

Il est certain qu'avec ce niveau d'énergie, nous devrions être plus compétitifs contre les équipes précédemment rencontrées. À nous de le retenir !

**Coach Alexis**



## UI5F – MATCH GAGNÉ 55–57 CONTRE IE – CTC NORD PUY DE DOME – MOZAC VOLVIC BASKET – 2

## **U15M – MATCH PERDU 51-79 CONTRE IE – NEULISE AL**

## **U18F – MATCH PERDU 101-26 CONTRE IE – CTC CSGB – BB COURNON D'AUVERGNE – 2**

## **U18M1 – MATCH PERDU 79-82 CONTRE AS SAINT PRIEST BRAMEFANT – 1**

Match à domicile de nos U18M1

20-23

41-46

Pluie de fautes de la part des 2 équipes.

60-58

79-82

Match perdu

On est derrière vous les garçons.

## **U18M2 – MATCH GAGNÉ 104-52 CONTRE GERZAT BASKET**

Match ce samedi pour les U18 M2 contre l'équipe de Gerzat. Un bon début de match de la part des p'tits rouges qui défendent bien et exploitent les contre-attaques pour créer un premier écart. Les garçons continuent dans le Q2, une défense toujours aussi efficace, des contre-attaques et du jeu en passe. Cela nous permet de bien finir la 1<sup>ère</sup> mi-temps (47-25 fin Q2). Habituellement difficile, le Q3 a été très bien géré de la part des gars. Une défense encore plus agressive, beaucoup de ballons grattés, ce qui nous offre des paniers faciles et nous permet de limiter nos adversaires à 3 points dans le quart. Cela permet aussi de creuser un écart qui sera définitif (73-28 fin Q3). Un quatrième quart-temps bien maîtrisé par les p'tits rouges qui terminent bien le match et enchaînent une quatrième victoire de suite (104-52 fin Q4).

**Coach Antoine**

## **SMI – MATCH GAGNÉ 78-54 CONTRE CHARLIEU AL**



## SF2 – MATCH GAGNÉ 63–73 CONTRE IE – CTC DU BOURBONNAIS – C YZEURE BASKET



Dimanche pluvieux 15h30 à Moulins, le décor est posé, place au jeu !

L'équipe d'en face était invaincue.

Nos filles démarrent très fort mais voient les locales revenir dans le milieu du premier quart ; avec des ajustements et un gros finish les filles virent en tête. 13-22 au premier.

Le deuxième acte fut plus disputé et les deux équipes font jeu égal. Les hôtes du jour enlèvent le second quart d'un petit point 16-15. Score à la mi-temps 29-37.

Le troisième quart s'annonce capital ! Les filles mettent du rythme et de l'intensité défensive ce qui leur permet de prendre le troisième acte et ainsi s'offrir un matelas confortable à l'orée du dernier acte 15-22.

On démarre le quatrième sur la marque, 44-59 en notre faveur. Un sursaut d'orgueil des adversaires

du jour leur permet de revenir un moment à 6 points mais les filles enfilent le bleu de chauffe et vont au combat pour finir le taff et score final 73-63 pour les Castelpontines.

Merci à nos deux jeunes pousses U18 qui sont venues compléter l'effectif avec brio : en plus de leurs premières minutes de jeu en senior elles ont toutes les deux marquées leurs premiers points, qui ont comptés au moment du décompte final, bravo Mélanie et Mélia !!!

Bravo à toutes les filles pour votre collectif. Vous restez sur une bonne dynamique, la victoire permet de remettre toute la tête de la poule au même niveau, on va profiter du repos pour continuer à bosser, continuer à progresser et monter en régime ! 🍕

**Coachs Vivien et Audrey**

## SM2 – MATCH GAGNÉ 64–53 CONTRE CLUB SPORTIF DE PONT DE DORE –

1

Ce samedi nos SM2 recevaient Pont-de-Dore pour le compte de la 3<sup>ème</sup> journée de la poule haute, une équipe très physique et rugueuse. Dès le début de match nous perdons notre Marty McFly qui se tordait la cheville sur un pied adverse. Les visiteurs ont imprimé un rythme d'enfer pendant tout le 1<sup>er</sup> quart et nous ont bien bloqués sur notre jeu en attaque. On finit le 1<sup>er</sup> QT sur le score de 12-10, inhabituel pour nous en termes d'attaque. En second quart, toujours cette défense compacte et un manque d'adresse de notre part fait que le score évolue peu, mais grâce à notre défense on maintient une petite avance (31-25). La deuxième partie est stressante pour les locaux qui jouent mieux mais ne parviennent pas à creuser l'écart. On reste à portée de tir des adversaires avec un écart oscillant entre 3 et 7 points pendant tout le 3<sup>ème</sup> QT, avant qu'on arrive enfin à accélérer au dernier acte, pour prendre 10 puis 15 points d'avance. Résultat victoire 64-53, l'essentiel est préservé. Prochain match à Chauriat le dimanche 22 à 10h, il est déjà très important pour la suite de nos aventures, ça serait bien d'avoir du soutien. Encore merci aux parents de Marty qui ont préparé un repas pour l'après match c'était non seulement bon mais vraiment adorable de leur part. Bon rétablissement à Marty on pense fort à lui.

**Coach Matthieu**

# SM3 – MATCH GAGNÉ 58–53 CONTRE CLUB SPORTIF DE PONT DE DORE –

## 2

Nous avons dit que notre adresse lors du match précédent avait joué un grand rôle face à la zone défensive adverse.

Ce dimanche, l'adresse n'était pas vraiment là et nous avons dû être collectifs pour arriver au plus près du panier et marquer.

Le point noir du match aura surtout été au rebond défensif. C'est ce qui aura offert à l'adversaire beaucoup trop de seconds voire troisièmes shoots. A cela s'ajoutent les fautes souvent évitables commises et qui permettent à l'adversaire de revenir au score (serré tout le match) et même de passer devant sur une séquence de 6 lancers-francs réussis sans panier marqué de notre côté. Mais le groupe résiste encore et toujours à l'envahisseur au sigle homonymique et réagit de

plus belle et sans potion magique en enchaînant contre-attaques et attaques placées pour repasser devant. Seulement 2 points séparent les deux adversaires tout au long du dernier quart. Heureusement, c'est à nous de placer un 4/4 aux lancers (bravo Timéo) sans panier adverse dans les dernières secondes et ainsi obtenir 5 points d'avance dans un jeu de temps-morts digne d'une finale. Sans faute pour ne pas offrir de panier bonifié à l'adversaire. Les bleus tenteront malgré tout un ultime tir à 3 points mais impossible, il y avait Nikola Jorić en opposition. Wasted !

Un match où les passes décisives auront brillé. Était-ce de l'altruisme ou une prise de conscience qu'au basket ce n'est pas celui qui marque le plus de points qui gagne mais celui dont l'équipe marque le plus de points, rien n'est sûr. Mais la consigne avait été donnée et a été appliquée.

Bravo messieurs !



# NOS SPONSORS



Producteur maraîcher  
Laurent Heinis  
Vente aux particuliers  
06 22 48 67 11

**SOLO COIFF**

**Horaires**  
Mardi - Vendredi  
09H00 - 19H00  
Samedi  
09H00 - 15H00

04 73 83 37 73 | 5 Rue Antoine FAURE  
63111 MUR-SUR-ALLIER

SOLOCOIFF