

JOURNAL CSP

NOS PERFORMANCES

U9 – MATCH GAGNÉ 41–19 CONTRE NEYRAT BASKET ASSOCIATION

UIIF – MATCH GAGNÉ 44–26 CONTRE GERZAT BASKET

UIIM1 – MATCH PERDU 41–25 CONTRE BC LEMPDES – 1

UIIM2 – MATCH GAGNÉ 20–23 CONTRE SA THIERS VAILLANTE

UI3F1 – MATCH GAGNÉ 67–27 CONTRE BB COURNON D'AUVERGNE – 2

Score qui aurait dû être bien plus fleuve si l'on marquait juste 50% de nos shoots. Malgré cette maladresse, les filles ont appliqué les consignes données : à savoir commencer par une défense de fer. Car un match se gagne d'abord grâce à la défense et avec du collectif, de la solidarité, un bel état d'esprit en somme (malgré 2 joueuses malades). Autre bémol : les passes...encore et toujours. On se débarrasse du ballon au lieu de jouer au basket avec sa tête. Match agréable dans l'ensemble, mais face à un adversaire « faible » de la poule. À nous de corriger nos défauts pour atteindre notre objectif de la saison.

Coach Graziella

**UI3F ENT. PONT-DU-CHÂTEAU/LUSSAT-2 – MATCH PERDU 37–42
CONTRE ALFA SAINT JACQUES**

Il y a des défaites qui ressemblent à des victoires. Tous les signes étaient contre nous avant la rencontre : un mauvais match la semaine dernière, une avalanche de maladies et de blessures cette semaine (5 filles uniquement à l'entraînement mercredi) et uniquement 7 joueuses présentes au match.

Malgré tout, les filles ont fait un très bon match : collectif en progrès avec des passes vers l'avant, un meilleur spacing sur jeu placé qui a permis de trouver de bonnes passes et de bons shoots, une défense en net progrès (le travail de mercredi sur les contestations de déplacement a payé) et surtout les filles se sont données à fond tout le match. On aurait même pu l'emporter si on n'avait pas eu quelques sautes de concentration au Q2 et Q3, mais bien normales quand on joue à 7.

Il faudra s'appuyer sur ce match pour continuer de progresser.

Bravo à nos 7 combattantes du jour, vous pouvez être fières de vous !

Coach Sylvain



UI3M – MATCH PERDU 45–66 CONTRE US ISSOIRE

C'est sous Doliprane que la moitié de l'effectif a démarré la rencontre, après un superbe anniversaire de Quentin et Gabriel fêté la veille à la buvette puis à Adventure Center. Et non, pas de gueule de bois pour les U13, mais l'épidémie de grippe !

Bien vaillants, nous ratons quelques paniers et commettons quelques erreurs défensives, ce qui nous donne un retard assez rapidement dans la partie. Mais, au retour de la mi-temps, un sursaut nous permet d'entrevoir la lumière. Assez empreints physiquement, les petits rouges n'arriveront pas à tenir le même rythme sur le dernier quart-temps, subissant l'intensité défensive de l'adversaire.

Cependant, un motif de satisfaction : la remise en jeu a été nettement mieux maîtrisée, avec peu de pertes de balles en zone arrière. Place à une semaine de travail plus axée sur les fondamentaux (et c'est très bien !), puisque le groupe est décimé. J'espère que les garçons vont vite revenir, il y a un match contre Vichy à jouer !

Coach Alexis

UI5F – MATCH PERDU 45–99 CONTRE BASKET-BALL BRIVADOIS – 1

UI5M – MATCH PERDU 85–65 CONTRE US CHAURIAT VERTAIZON

UI8F – MATCH GAGNÉ 46–57 CONTRE BELLERIVE BASKET CLUB

UI8M1 – MATCH GAGNÉ 58–60 CONTRE BC CANNAT

10-22 1^{er} quart. 23-41 mi-temps. 39-51 3^{ème} quart. 58-60 fin du match.

Idem que la 1^{ère} journée, les garçons mènent tout le match. 2 petits points seulement leur permettent la gagne.

2^{ème} victoire 🖊️

Bonus, résumé tardif du match de la semaine précédente (à domicile contre Saint-Jacques) :

23-20 1^{er} quart. 41-36 mi-temps. 63-52 3^{ème} quart. 76-75 fin du match.

On mène tout le match mais chaud jusqu'à la dernière minute. 1^{ère} victoire !

UI8M2 – MATCH GAGNÉ 55–90 CONTRE BC VAL DE VEYRE ORCET

2^{ème} match de la 3^{ème} phase : Un début de match impeccable de la part des garçons. Une défense agressive, du jeu rapide et beaucoup de passes. Cela nous permet de prendre une bonne avance à la fin du Q1. Le 2^{ème} quart-temps est dans la lignée du 1^{er}, les garçons sont très appliqués et cela nous permet de rentrer à la mi-temps avec une avance confortable (fin Q2 53-17). Un retour de mi-temps compliqué pour les p'tits rouges : une défense plus lâche, plus d'intentions, plus de jeu rapide. Nos adversaires peuvent jouer des contre-attaques, ils ont des paniers faciles et reviennent petit à petit. Le Q4 est marqué par un passage en zone de nos adversaires qui nous aura bien embêté mais le match est gagné (90-55).

Bravo aux garçons pour leur belle victoire. Je m'excuse d'avoir été autant virulent mais les gars sont tous de très bons joueurs de basket et je sais qu'ils sont capables de mieux, mais qu'ils soient tout de même fiers de leur victoire. Et à nous de travailler pour être encore meilleurs.

Coach Antoine

SF1 - MATCH PERDU 59-76 CONTRE LES ENFANTS DU FOREZ FEURS

ROZIER - 1

Il fallait relever la tête contre Feurs après la déconvenue du week-end passé, et c'est un début de match très dynamique qui se profilait au Cossec, dimanche après-midi. Le profil d'équipe que nous rencontrons est avant tout basé sur la course et le jeu en transition, après avoir défendu en zone.

Nous les surprenons cependant en récupérant quelques ballons sur la press, mais faute de maladresse (6/25 aux tirs au 1^{er} QT), nous n'arrivons pas à prendre les devants. 17-16 en fin de 1^{er} QT.

Le second QT est du même acabit, mais sur des faits de jeu, retour aux vestiaires avec 9 points de retard, mais il y a match !

Malheureusement, cette maladresse nous poursuivra tout le match. 22/81 aux tirs (nous avons pris bon nombre de rebonds offensifs), notre plus faible pourcentage de la saison. Le tempo du match, sans doute moins maîtrisé lorsqu'il est trop rapide, n'a pas joué en notre faveur. A nous d'en tirer les conclusions pour la revanche.

Nous sommes pourtant revenus à 4 petits points avec 6 minutes à jouer, avant de réexploser, physiquement, cette fois. Score final à 17 points de retard, cher payés considérant le match, pas mauvais à tous points de vue.

Cap sur Andrézieux où il faudra une performance XXL pour revenir avec une victoire dans nos bagages. Mais il faut y croire, parce que nous en sommes capables !

Coach Alexis

SF2 - MATCH GAGNÉ 64-58 CONTRE AL AUBIERE

Après le succès de la semaine dernière à Lussat pour lancer cette deuxième phase nos filles recevaient Aubière.

Dans un premier quart-temps proposant un jeu offensif intéressant, les filles s'imposaient 20-17 ; bémol ces 17 points encaissés grâce à une adresse surprenante des visiteuses.

Le deuxième quart fut plus dur défensivement mais avec moins de fluidité offensivement, ce qui donne un quart-temps faible en production 14-11.

Les filles virent en tête à la mi-temps 34-28.

Le troisième quart-temps fut le plus abouti en tout point, la presse demi-terrain a parfaitement été exécutée et les filles creusent l'écart en remportant ce dernier 21-8.

On attaque le dernier acte avec un confortable matelas de 19 points mais tout ne se passe pas comme prévu et les adversaires reviennent dans le match grâce une press tout terrain et des choix discutables.

Mais l'année 2026 est à mettre sous le signe d'un mental en acier trempé et comme la semaine dernière les filles reprennent le dessus et finissent le travail.

Les chaussettes magiques du coach ont sans doute apporté un supplément de chance !! A dimanche à l'ASM.

Coach Vivien



SM1 – MATCH PERDU 93–73 CONTRE LAGRESLE ETOILE – 1

SM2 – MATCH GAGNÉ 58–68 CONTRE US VIC LE COMTE BASKET – 1

Ce samedi notre équipe 2 se déplaçait chez les favoris pour la 1^{ère} place et vainqueurs de la poule A Vic- le-Comte, pour un premier énorme test dans la saison. Le début de match confirmait les craintes, pertes de balles, frilosité dans le jeu, manque de confiance, et on se retrouve vite menés de 13 points (22-9) après 7 minutes de jeu. Une première mise au point effectuée, on revient avec de bien meilleures intentions (22-15 fin de 1^{er} QT, 25-25, puis 33-30 pour nous à la mi-temps) grâce notamment à une pression défensive qui commençait à peser sur le physique des locaux. Le 3^{ème} quart a vu les équipes se tenir, jusqu'aux 2 dernières minutes où un nouveau coup d'accélérateur nous a permis de nous créer un premier break (49-42). Fatigués les locaux ont commencé à jouer plus rude (voire un peu limite) sans que cela ne perturbe trop nos joueurs qui ont de leur côté mieux fait tourner la balle et encore accentué la pression. L'écart a enflé jusqu'à 14 points, pour finir à 10 (68-58) sur une fin de match un peu décousue, due à l'intensité mise tout le long de la partie.

Je suis très fier des joueurs qui ont réussi à passer ce premier test contre une très très bonne équipe de Vic, complète et agressive. On prend la première place à égalité avec Chauriat, et on espère ne pas la lâcher. Semaine prochaine repos, le match étant décalé. Ça va permettre à tout le monde de se remettre un peu de cette semaine qui a volontairement été intense pour bien repartir.

Coach Matthieu

SM3 – MATCH PERDU 57–52 CONTRE AL ANATOLE FRANCE

Un coup d'envoi très tardif avec une équipe adverse peu pressée mais surtout un PC qui ne démarrait pas : bref, on a pour une fois rempli la feuille après l'échauffement.

Une fois la machine enfin domptée, le match a démarré. Nos joueurs sont entrés sur le terrain avec autant de discipline qu'une escadrille de pilotes après une soirée trop arrosée. Pas assez efficace en attaque mais malgré tout, la défense tient à peu près le coup.

Malheureusement, cette inefficacité offensive (paniers faciles ratés, lancers-francs non mis et trop de balles perdues heureusement sans victime) sera une fois de plus notre bourreau.

Le buzzer a retenti sur un écart de 5 petits points. C'est une défaite qui pique, peu après le bon match de la semaine passée. Nous pouvions avoir de grandes espérances mais notre jeu n'est pas ce que l'on espérait. Alerte générale ! Nous devons nous remobiliser et augmenter notre sérieux à l'entraînement pour retrouver du plaisir pendant les matchs.

Bonne nouvelle cependant : le premier match de notre drafté de septembre avec un compteurs de points déjà ouvert.

NOS SPONSORS



Producteur maraîcher
Laurent Heinis
Vente aux particuliers
06 22 48 67 11

SOLO COIFF

Horaires
Mardi - Vendredi
09H00 - 19H00
Samedi
09H00 - 15H00

04 73 83 37 73 | 5 Rue Antoine FAURE
63111 MUR-SUR-ALLIER

SOLOCOIFF @ f