

JOURNAL CSP

NOS PERFORMANCES

U9 – MATCH GAGNÉ 18–49 CONTRE AL AUBIERE

Ce week-end nos petits U9 entamaient leur 3^{ème} phase en Confirmés 1 à Aubière contre une très forte équipe. Dès le début du match, nos petits ont très bien défendu et attaqué, avec beaucoup de courses et de très belles passes. L'écart a très vite enflé pour se porter à +20 à la mi-temps (30-10). En seconde période nous n'avons pas arrêté de jouer et le score a continué de grossir pour nous. Résultat 48-17, un excellent match de tous les petits et de la bonne humeur, on est super fiers d'eux.

Coachs Matthieu et Loïc

UIIF – MATCH GAGNÉ 18–52 CONTRE BC LEMPDES

UIIMI – MATCH PERDU 42–55 CONTRE ROYAT ORCINES CLUB BASKET

BALL – 1

Premier match de la dernière phase en C1.

Cette rencontre est une belle surprise, tant sur le plan sportif que sur le plan comportemental - j'ai retrouvé des Castelpontins investis dans l'effort et dans les consignes demandées. La défaite n'est qu'un détail, le match est abouti, sérieux et nous avons largement tenu tête à cette équipe grâce à notre solidarité défensive et notre altruisme offensif.

Bravo à vous les garçons, si nous gardons les mêmes ingrédients tous les week-ends, la progression sera au rendez-vous !!

Coache Fanny

UIIM2 – MATCH GAGNÉ 39–17 CONTRE BC VAL DE VEYRE ORCET – 2

UI3F ENT. PONT-DU-CHÂTEAU/LUSSAT-2 – MATCH PERDU 67–39 SCORE CONTRE USC LEZOUX

On subit une large défaite contre une équipe qu'on avait pourtant battue de 21 points il y a 3 semaines.

Cette fois-ci, notre défense était totalement absente, trop souvent en retard et très peu agressive, y compris au rebond. Les démarquages et les contre-attaques adverses ont été rendus faciles pour une équipe de Lezoux qui était, en plus, dans un jour d'adresse.

En attaque, on est dans notre moyenne de points mais on fait trop peu de passes pour pouvoir faire mieux.

Il faut se remobiliser pour présenter un meilleur visage la semaine prochaine.

Coach Sylvain



UI3F1 – MATCH GAGNÉ 41–63 CONTRE BC CANNAT

Reprise du championnat et entame de la dernière phase. Comme disent les parents, c'était un match de reprise, pas de constat alarmant.

Après un premier quart temps "tranquillou" (6-14) avec un manque d'adresse plus que négligeable, on fait un deuxième quart-temps qu'on laisse encore à l'adversaire pour se retrouver à égalité de points à la mi-temps. Mais beau sursaut d'orgueil des joueuses dès le troisième quart-temps avec un retour du jeu et du vrai basket. Et nous revoilà assez facilement devant. Pour pouvoir faire tourner sur le quatrième et laisser souffler les filles qui ont été très sollicitées (avec 2 filles à 4 fautes à la mi-temps).

Match de reprise certes mais ce que j'ai préféré c'est la solidarité entre les filles. Et leur envie de montrer que finalement, elles savent jouer au basket. Efforts en défense à poursuivre, se corriger absolument sur les lancers-francs et l'adresse au shoot. En travaillant encore et encore.

Même si j'étais déçue par ce match qui au final ne s'est pas si mal déroulé, je regrette encore une fois le manque de constance de notre équipe. On peut produire du super basket, avec une envie et un collectif à faire pâlir les adversaires, et passer 2 minutes après à du basket-bouillie. Tout ce qui a le don de m'agacer...

À nous de travailler ensemble sur ce point plus que négatif.

Coach Graziella

UI3M – MATCH PERDU 88–40 CONTRE IE – CTC OUEST STEPHANOIS

BASKET – 1



On n'a pas été bons. On n'a pas réussi à se démarquer sur les remises en jeu. Les gars d'en face défendaient bien donc ils mettaient des points facilement. Mais sinon quand on passait en zone avant, c'était pas trop mal.

Yohann, joueur U13

58 Balles Perdues dont au moins 40 en zone arrière, qui apportent presque systématiquement un panier encaissé, voilà la recette de la débandade de samedi ! C'est bien dommage d'encaisser 48 points contre un adversaire que je trouve moins impressionnant que certains précédents. Il faut que l'on retrouve les bons automatismes de

démarquage, de course, et que l'on apprenne à mettre davantage de dureté défensive. Au moins, nous avons de bons exemples en face de nous ! Au travail.

Coach Alexis

UI5F – MATCH GAGNÉ 47–68 CONTRE AL PERIGNAT

UI5M – MATCH PERDU 60–124 CONTRE STADE CLERMONTOIS BASKET

AUVERGNE – 1

UI8F – MATCH PERDU 62–28 CONTRE US ISSOIRE

U18M1 – MATCH GAGNÉ 76–75 CONTRE ALFA SAINT JACQUES – 2

U18M2 – MATCH GAGNÉ 100–41 CONTRE BELLERIVE BASKET CLUB



Début de 3^{ème} phase, ce samedi pour nos U18 M2 contre Bellerive à la maison.

Un début de match appliqué de la part des garçons. Une défense agressive, du jeu rapide et beaucoup de passes. Cela nous permet de prendre une bonne avance à la fin du Q1. Les mêmes ingrédients sont mis au Q2, ce qui nous permet de rentrer à la mi-temps avec une avance confortable (fin Q2 50-21). Un retour de mi-temps compliqué pour les p'tits rouges, une défense plus lâche, plus d'intentions, plus de jeu rapide. Nos adversaires reviennent un peu mais nous gardons une bonne avance. Le dernier quart-temps était un peu mieux, les intentions retrouvées, une défense plus haute, du jeu rapide et les p'tits rouges finissent bien le match (100-41).

Coachs Antoine et Matthieu



SF1 – MATCH PERDU 65–54 CONTRE ALFA SAINT JACQUES

Première journée de seconde phase contre un adversaire que nous connaissons bien, et contre qui nous avons livré une belle performance en nous imposant de 20 points lors de notre dernière confrontation.

La rencontre démarre fort pour les locales, mais nous répondons avec plus d'agressivité défensive : on récupère 11 ballons sur le 1^{er} QT, et nous finissons très bien en transition. Après 10 min, nous menons 13-28. Un premier relâchement au second QT et nous sommes rattrapés à 30-34 à la MT.

Puis, les mêmes ingrédients de défense "intelligente" en zone arrière provoquent un bon nombre de balles perdues par l'adversaire, et nous repassons à 35-52 à la fin du 3^{ème} QT.

Le 4^{ème} QT est cauchemardesque : Saint-Jacques impose une dureté physique et nous rentrons dans la confrontation individuelle plutôt que de répondre par le jeu. 10-0 en 1:50, puis nous marquerons notre seul panier du quart-temps avant de le perdre 30-2.

Le résultat final est forcément très décevant au vu de la physionomie du match, mais il faut s'en servir comme expérience (plus jamais !) pour avancer contre Feurs, dimanche à domicile.

Coach Alexis

SF2 – MATCH GAGNÉ 39–53 CONTRE AMICALE LAIQUE BASKET LUSSAT

SM1 - MATCH GAGNÉ 71-68 CONTRE IE - FRAISSES-UNIEUX BASKET 42 - 1

SM2 - MATCH GAGNÉ 77-41 CONTRE SANFLORAINE BASKET-BALL

Premier match de la poule haute ce week-end à l'open PRM à Pont-de-Dore pour nos SM2, face à Saint-Flour. Sans notre capitaine et meneur, notre début de match a été extrêmement brouillon (13-12 après 10 minutes), et ça a continué comme ça pendant 5 bonnes minutes, avant qu'on ne passe enfin la 1^{ère} vitesse. Plus d'impact défensif et du jeu rapide et nous voilà à +9 à la mi-temps (34-25). Au 3^{ème} quart-temps, on a enfin pu montrer ce qu'on valait en défendant encore plus fort (je plains l'attaquant sur lequel défendait Flo) et on vire à +26 à la fin du 3^{ème} QT (58-32). Au dernier quart, on teste quelques petites choses on tâte un peu, ce qui fait que le score n'enfle pas trop. Résultat 77-41, un bon premier match surtout sur le plan défensif et au niveau comportemental, il faudra continuer le WE prochain à Vic contre un des favoris de la poule qui a gagné son premier match de 6 points.

Coach Matthieu



UFOLEP MIXTES - MATCH PERDU 48-50 CONTRE SA THIERS VAILLANTE



SM3 – MATCH GAGNÉ 64–50 CONTRE AS SAINT PRIEST BRAMEFANT – 2



Pour ce premier match de seconde phase, nous rencontrons une équipe inédite. Mais le suspense ne venait pourtant pas de là. Qui allait arbitrer notre match ? Pas d'officiels prévus, il fallait donc chercher des volontaires dans le Club. Et une fois encore, l'un de nos joueurs s'est retrouvé à arbitrer le match de son équipe (accompagné par Étienne). Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire pour gagner un match !

On pense donc on arbitre pour ceux qui sont encore chez eux, bref c'est Lââm Descartes chère à Yu-Gi-Oh! Oh oh oh! On s'aime à la Française.

Bref le match débute et c'est tendu niveau score. Cependant, nous sommes devant. Nous jouons mieux que d'habitude sur tous les plans. Et surtout, nous sommes plus construits en

attaque et plus efficace sous l'anneau. Ça tombe bien quand c'est l'endroit le plus souvent oublié par la défense adverse.

Notre communauté ira donc à tour de rôle faire honneur à ce seigneur. Et malgré une petite faiblesse en seconde mi-temps qui aura permis aux adversaires de revenir au score, ils ne seront pas passés et nous avons recréé suffisamment d'écart dans les dernières minutes pour finir le match sereinement.

Merci Lolo pour être venu faire le 10^{ème}. Tes 2 minutes de jeu ont vraiment permis de faire souffler.

Merci Julie, Sophie, Manuella et Aurore pour la table.

Merci Étienne et Loïc pour l'arbitrage.



NOS SPONSORS



Producteur maraîcher
Laurent Heinis
Vente aux particuliers
06 22 48 67 11

SOLO COIFF

Horaires
Mardi - Vendredi
09H00 - 19H00
Samedi
09H00 - 15H00

04 73 83 37 73 | 5 Rue Antoine FAURE
63111 MUR-SUR-ALLIER

SOLOCOIFF