

# JOURNAL CSP

## NOS PERFORMANCES

**U9 – MATCH GAGNÉ 29–40 CONTRE NEYRAT BASKET ASSOCIATION**

**UIIF – MATCH PERDU 54–38 CONTRE GERZAT BASKET**

**UIIM1 – MATCH PERDU 39–50 CONTRE BC LEMPDES–1**

**UIIM2 – MATCH PERDU 23–25 CONTRE SA THIERS VAILLANTE**

**UI3F1 – MATCH GAGNÉ 20–71 CONTRE BB CURNON D'AUVERGNE – 2**

La rencontre a débuté par une très bonne première mi-temps, malgré un manque d'adresse en tout début de match. Les filles ont su rapidement se corriger pour proposer un jeu collectif solide, tout en étouffant totalement l'attaque adverse grâce à une défense très efficace. Elles viraient largement en tête à la pause sur le score de 43 à 4.

Après la pause, la dynamique s'est montrée plus irrégulière. Moins de cohésion, notamment lors du troisième quart-temps où le jeu s'est dispersé. Le quatrième quart-temps a toutefois permis de retrouver un peu de stabilité et de mieux terminer la rencontre.

Dans l'ensemble, l'objectif est atteint avec une large victoire et des phases de jeu encourageantes.

Bravo aux filles pour cette belle performance.

Un grand merci à Audrey pour son aide précieuse.

**Coach Aurélie**

**UI3F ENT. PONT-DU-CHÂTEAU/LUSSAT-2 – MATCH PERDU 33–25  
CONTRE ALFA SAINT JACQUES**

Cette semaine, l'infirmerie de l'équipe était malheureusement à nouveau pleine : uniquement 8 joueuses aptes à l'entraînement, dont seulement 6 capables de finir la session, dont 2 débutantes. Autant dire que ce match s'annonçait difficile.

En 1<sup>ère</sup> mi-temps (perdue 17-6), notre équipe est retournée dans ses travers habituels avec notamment une défense et un jeu de passes insuffisants. Mais en 2<sup>ème</sup> mi-temps, nos rouges ont présenté un bien meilleur visage : cette fois, la défense était mieux en place, le jeu de passes plus fluide et en prime on a retrouvé de l'adresse. Nos filles se sont même rapprochées à 2 points dans le 4<sup>ème</sup> quart-temps. Mais malheureusement, avec la fatigue, nous avons fini par lâcher.

La semaine prochaine, il faudra essayer de reproduire sur un match complet notre bonne 2<sup>ème</sup> mi-temps. Elles en sont capables.

**Coach Sylvain**



## **UI3M – MATCH PERDU 65–31 CONTRE US ISSOIRE**

Les matchs se suivent et ne se ressemblent pas... Avec une infirmerie bien remplie, nous abordions pourtant ce match à Issoire sous de bons augures : le dernier était tout à fait encourageant.

Pourtant, je déplore le manque d'agressivité/d'intensité des p'tits gars dans le premier quart, qui se solde par 3 uniques points marqués - aux lancers francs. Peu de course vers l'avant, peu de repli défensif, il n'y a pas d'excuse, ils étaient 8 comme nous !

Un dernier quart-temps avec un léger sursaut, mais il en faudra davantage pour aller rivaliser avec Vichy qui vient de récupérer ses blessés.

Allez, on reprend les bases, on se refait plaisir, et on se donne la semaine pour être au top ce weekend.

**Coach Alexis**

## **UI5F – MATCH PERDU 80–44 CONTRE BASKET–BALL BRIVADOIS – 1**

## **UI5M – MATCH GAGNÉ 76–71 CONTRE US CHAURIAT VERTAIZON**

## **UI8F – MATCH GAGNÉ 57–36 CONTRE BELLERIVE BASKET CLUB**

## **UI8M1 – MATCH PERDU 73–79 CONTRE BC GANNAT**

1<sup>er</sup> - 21 à 17 pour CSP

2<sup>ème</sup> - 32 à 35 pour Gannat

3<sup>ème</sup> - 52 à 51 CSP repasse devant

4<sup>ème</sup> - 73 à 79 pour Gannat

Nous perdons notre 2<sup>ème</sup> place, il va falloir se battre pour gagner les derniers matchs.

## **UI8M2 – MATCH GAGNÉ 70–55 CONTRE BC VAL DE VEYRE ORCET**

## **SF1 – MATCH PERDU 85–56 CONTRE LES ENFANTS DU FOREZ FEURS**

### **ROZIER – 1**

Ce n'est définitivement pas une équipe qui nous correspond ! Après un plan de jeu clairement établi par les joueuses, il ne "restait plus qu'à". Mais dès le début du match, le manque de réussite sur nos tirs donne des opportunités de contre-attaque à l'adversaire qui prendra le large rapidement. C'est dommage : il ne manquait que la finition ; autant aux lancers-francs que dans le jeu.

Les filles ont fait la débauche d'énergie pour revenir à -8 points au troisième QT, mais nous sommes punis trop régulièrement en seconde MT par notre manque de responsabilité individuelle sur la gestion des rebonds.

Un oubli pour l'une, un oubli pour l'autre, et ce sont autant de points que l'on encaisse sur des deuxièmes, voir troisièmes chances. C'est décevant !

Il faut garder le cap - collectivement. Nous avons un gros match à jouer contre Andrézieux, premières du groupe, ce samedi en ouverture de la soirée PNF/PNM. Mentalité "Next", on apprend de ses erreurs et on continue à bosser.

**Coach Alexis**



## SF2 – MATCH GAGNÉ 56–59 CONTRE AL AUBIERE

Pour fêter l'arrivée du printemps, les filles se rendaient à Aubière samedi soir, avec pour objectif de continuer à prendre du plaisir sur le terrain comme contre Lussat.

Le premier quart-temps fut mitigé, autant la défense fit le job en limitant les hôtes du soir à 10 points mais le manque de mouvement en attaque nous limitait à 15 points.

Le deuxième fut bien plus poussif à tel point que les 2 équipes firent jeu égal ou presque ; on arrache le deuxième de 2 points. Score à la mi-temps de 33-26.

Le troisième fut compliqué : l'attaque était complètement enrayée et Aubière gommait la quasi-totalité de son retard. 3<sup>ème</sup> quart-temps perdu 15-9.

Une réaction était attendue ! Elle arriva mais tel un soufflet raté retomba en quelques instants, incapable de verrouiller le score à 2"33min avec +6 et la possession. On se fait peur jusqu'au bout mais le succès était quand même présent.

Rendez-vous dimanche 29 mars contre l'ASM avec qui on a une revanche à prendre !!

Let's go les filles 🍀 🍀

**Coach Vivien**

## SM1 – MATCH PERDU 73–86 CONTRE LAGRESLE ETOILE – 1

## SM2 – MATCH GAGNÉ 76–54 CONTRE US VIC LE COMTE BASKET – 1

Ce week-end nous recevions les joueurs de Vic-le-Comte qui nous avaient donné du fil à retordre à l'aller. Nous pensions enfin avoir une équipe presque optimale mais avant le coup d'envoi deux coups durs, notre cyborg ne pouvait presque pas marcher suite à un accident et notre bison avait mal au genou suite à un choc.

Le début de match était comme prévu serré avec une équipe locale un peu absente défensivement ce qui laissait les adversaires marquer facilement mais on restait en embuscade (17-20). On revient avec de nettement meilleures intentions au second quart-temps avec une très grosse défense et un jeu de passes en attaque qui fonctionne enfin et on passe un 21-7 (38-27 à la mi-temps).

Au retour des vestiaires les adversaires mettent tout ce qu'ils ont pour revenir mais on contrôle plutôt sereinement pour maintenir l'écart (54-42).

Le début du dernier acte scelle le sort de la rencontre avec une équipe de Vic qui marque ses premiers points au bout de 5 minutes de jeu. L'écart enfile 15, 20, 25 points pour finalement s'arrêter au buzzer sur le score de 76-54 pour nous. Couplé à la défaite du ROC cela nous donne 2 victoires d'avance à 3 journées de la fin. Je suis très fier de mes joueurs, ce n'était pas un match facile mais on a su être top.

Week-end prochain **on reçoit Chauriat dimanche à 17:00 dans un match qui peut valider notre montée**, pour poursuivre cette belle saison **en espérant qu'on aura du monde pour nous encourager !**

**Coach Matthieu**

## SM3 – MATCH GAGNÉ 74–67 CONTRE AL ANATOLE FRANCE

Face à un effectif réduit, nous avons enfin réussi à jouer quelques contre-attaques et cela nous aura permis d'épuiser notre adversaire. Cela aurait dû être un match à sens unique. Mais non, non, non, nous n'avions pas dit le mot magique. Et nos vaillants adversaires n'ont rien lâché et sont revenus plusieurs fois au score. Pour chauffer le public avant le match de l'équipe première ou parce qu'à vaincre sans péril, on triomphe sans gloire. Toujours est-il que nous avons eu peur.

Heureusement, pas de baisse de notre esprit d'équipe et nous avons affronté chaque remontée pour tenir jusqu'au coup de sifflet final. La suite fut d'abord un bon décrassage gustatif d'après match, puis un décrassage physique dès le dimanche matin pour les plus courageux. Mais il nous faudra être plus constants à l'avenir.

A noter, le changement de "programmation" d'attaque des joueurs : plus vers le panier au lieu de shooter de loin, aller tirer pour marquer et non pour obtenir la faute, plus de passes décisives au lieu d'y aller seul contre 3 défenseurs. Merci aux tutos de Gatien.



# NOS SPONSORS



Producteur maraîcher  
Laurent Heinis  
Vente aux particuliers  
06 22 48 67 11

**SOLO COIFF**

**Horaires**  
Mardi - Vendredi  
09H00 - 19H00  
Samedi  
09H00 - 15H00

04 73 83 37 73 | 5 Rue Antoine FAURE  
63111 MUR-SUR-ALLIER

SOLOCOIFF @ f