

JOURNAL CSP

NOS PERFORMANCES

U7 - PLATEAU A VERTAIZON



Les p'tits cracks du CSP Pont-du-Château ont fait le show à Vertaizon ! Le week-end dernier, le gymnase de Vertaizon a vibré au rythme des dribbles et des shoots lors du plateau U7. Nos jeunes pousses de Pont-du-Château ont répondu présent avec une énergie débordante pour une matinée placée sous le signe du plaisir.

Les enfants ont pu mettre en pratique tout ce qu'ils apprennent à l'entraînement : l'art du mouvement, la technique, l'esprit d'équipe. Parce qu'on se dépense

énormément quand on a 6 ans, la matinée s'est conclue de la meilleure des manières : un grand goûter convivial. Un super moment que les enfants ont beaucoup apprécié ! Merci à Lara et Émile pour leur aide précieuse lors du plateau et les mercredis !! 🙌

Coache Laëtitia





U9 – MATCH GAGNÉ 26–24 CONTRE AL AUBIERE

UIIF – MATCH GAGNÉ 46–28 CONTRE BC LEMPDES

UIIM1 – MATCH PERDU 52–18 CONTRE ROYAT ORCINES CLUB – 1

UIIM2 – MATCH GAGNÉ 22–31 CONTRE BC VAL DE VEYRE ORCET – 2

UI3F1 – MATCH GAGNÉ 62–23 CONTRE BC GANNAT

Il faut savoir gagner moche et se contenter de cela. C'est ce que l'on a fait. Hormis le troisième quart-temps où l'on a retrouvé notre jeu, nos valeurs pour faire un 20-0. Et la satisfaction d'avoir atteint l'objectif donné. À savoir gagner avec au moins 30 points d'écart. Repos ce week-end, ce qui va faire du bien aux filles qui me semblent bien fatiguées.

Pour mieux revenir 🍷

Coache Graziella

UI3F ENT. PONT-DU-CHÂTEAU/LUSSAT-2 – MATCH PERDU 30–61 CONTRE USC LEZOUX

Difficile de trouver du positif après ce match. Pour commencer, notre défense n'était pas à la hauteur : par naïveté, par oubli d'application des principes travaillés en janvier et aussi parfois par manque de volonté. En attaque, on a eu du mal à réussir nos passes et à gagner nos 1 contre 1. Et puis, on manque toujours d'adresse, malgré le travail régulier à l'entraînement. Enfin, Alice est sortie sur blessure. Espérons que ça ira vite mieux.

Les filles font ce qu'elles peuvent et terminent souvent l'entraînement sur les rotules, mais ça ne suffit pas. Courage !

Coach Sylvain

UI3M – MATCH PERDU 54–72 CONTRE IE – CTC OUEST STEPHANOIS

BASKET – 1

Face à une équipe invaincue encore en championnat, nos petits rouges s'avançaient prudemment au COSEC, ce samedi après-midi, devant leur pression défensive tout terrain (et surtout sur la remise en jeu), nous avons encaissé +40 pts au match aller.

Alors que les toutes premières minutes auguraient un résultat similaire (12 points de retard en 3 minutes), les petits gars se sont réveillés / rebellés tous ensemble au second quart-temps, remporté haut la main.

Cependant, nous ne maintenons pas la même intensité physique tout au long du match, et subissons dès la reprise après la mi-temps. Zut !

Il faut souligner qu'il y a beaucoup de mieux depuis ce match aller, le score en est témoin, mais aussi dans les attitudes offensives et défensives !

Maintenant, il faut garder le niveau d'exigence envers soi-même élevé durant toute la partie, quitte à faire de plus courts passages sur le terrain.

Un petit travail vidéo s'impose avant le prochain match contre Issoire, qui nous servira de bonne valeur étalon sur la progression également.

Coach Alexis

UI5F – MATCH PERDU 60–62 CONTRE AL PERIGNAT

UI5M – MATCH PERDU 99–69 CONTRE STADE CLERMONTOIS BASKET

AUVERGNE – 1

UI8F – MATCH PERDU 42–57 CONTRE US ISSOIRE

UI8M1 – MATCH GAGNÉ 54–62 CONTRE ALFA SAINT JACQUES – 2

11-17 au 1^{er} quart. 25-26 au 2^{ème} quart (mi-temps nous sommes devant d'un petit point).

38-47 on mène. 52-62 fin de match.

Les garçons des deux équipes ont été très respectueux. 2 jeunes arbitres en formation de Saint-Jacques ont fait le job sans être influencés de part et d'autre.

On continue sur notre lancée

Bon rétablissement à Anatole blessé durant la semaine.

UI8M2 – MATCH GAGNÉ 54–119 CONTRE BELLERIVE BASKET CLUB

Un début de match assez poussif de la part des p'tits rouges, pas trop d'impacts défensifs qui laissent beaucoup de shoots faciles à nos adversaires. Le deuxième quart-temps est un peu dans la même lignée avec, cependant, quelques efforts de plus qui nous permettent de prendre de l'avance à la mi-temps (55-32 fin Q2). Un retour de mi-temps de très bonne qualité des p'tits rouges, beaucoup d'efforts défensifs qui permettent de jouer vite et d'avoir énormément de paniers faciles. Cela permet de créer un écart qui sera définitif (94-44 fin Q3). Le quatrième quart-temps est tout aussi bien que le troisième, les garçons ne se sont pas relâchés et je les félicite pour ça. Une fin de match maîtrisée et donc une belle victoire (119-54).

Bravo à eux mais qu'ils restent bien concentrés pour la fin de saison !

Coach Antoine

SF1 – MATCH GAGNÉ 65–44 CONTRE ALFA SAINT JACQUES

Gros match contre Saint Jacques, où il fallait absolument que l'on se rattrape de la déconvenue du match aller, perdu après une folle remontada (2-28 en 8 minutes). Nous démarrons très fort, avec des variations défensives et de l'implication individuelle qui permettent de récupérer des ballons et de se projeter vite vers l'avant. Retour aux vestiaires avec 18 points d'avance au compteur ; soit 6 de plus que nécessaire pour reprendre le point-avantage.

Nous prendrons jusqu'à 24 points d'avance (40-16, 22^{ème}) avant de douter légèrement suite à 6 points de suite encaissés sur une même action.

Les visiteuses reviendront jusqu'à 15 points de retard, puis nous réappuierons une ultime fois sur l'accélérateur pour prendre le large, cette fois définitivement. Je suis fier de l'équipe qui a donné - à 11 filles - collectivement pour obtenir ce résultat qui nous fait prendre 1 match d'avance sur l'ALFA et 2 sur la CTC NPD.

Il n'est cependant pas question de se reposer pour autant ; la saison n'est pas terminée ! Nous avons un déplacement à Feurs, avec pour objectif de revenir avec une victoire afin d'entériner définitivement le maintien en PNF pour l'année prochaine.

Coach Alexis

SF2 – MATCH GAGNÉ 83–33 CONTRE AMICALE LAIQUE BASKET LUSSAT

Samedi soir, les filles affrontaient Lussat pour la quatrième fois de la saison, dans un match important pour la suite et pour gommer la déconvenue de la dernière journée.

L'équipe attaque très fort le match : grosse présence défensive et vitesse dans les transmissions de balle. Le premier quart est clinique, 23-8.

Le deuxième fut dans la même lignée, même si, pour les exigeants, ce sera le moins réussi au niveau du score.

Mais avec sérieux les filles arrivent à la mi-temps avec la marque 44-19 le suspense était déjà mort.

Au retour des vestiaires, le contenu était une copie du début de match malgré un léger flottement en fin de quart qui n'enlève rien au score, 3^{ème} remporté 20-8.

Le dernier quart fut une simple formalité 19-6.

Score final 83-33

Domage de finir avec des bobos tant le match fut parfaitement maîtrisé, très belle prestation collective des 2 côtés du terrain avec un écart de 50 points soit le plus gros de la saison contre cet adversaire.

Coach Vivien

SM1 – MATCH GAGNÉ 60–64 CONTRE IE – FRAISSES–UNIEUX BASKET 42

– 1

SM2 – MATCH GAGNÉ 48–81 CONTRE SANFLORAINE BASKET–BALL



Premier match retour à Saint-Flour pour nos SM2 qui devaient remettre la marche avant après leur faux pas de la semaine dernière.

Ce fut une après-midi étonnante. On commence par supporter les u13f2 qui jouaient contre Lezoux avec un McDo, idéal pour se mettre en jambe, puis départ pour 1h30 de minibus direction les hauteurs de Saint-Flour. Arrivés avec 1h d'avance, on trouve une salle.....vide, paniers remontés, pas de chrono, rien ! A se demander si on jouait vraiment. 40 minutes avant le match le 1^{er} joueur sanflorain arrive, nous confirmant que le match se déroulait bien là. On s'échauffe sur un super panier ressort à 2m90, les arbitres arrivent 15 minutes avant

le match. Bref ça sentait le bon match du dimanche après-midi de fin de tournoi !

Après un début poussif (11-11) et une petite gueulante on accélère le rythme et on passe un petit 14-0 qui aurait dû plier le match. Ensuite, entre manque criant d'envie et équipe locale accrocheuse, l'écart n'a jamais trop varié, passant de +20 à +10 au gré de nos (non) envies de jouer. On est à +10 à la fin du 1^{er} QT, puis +11 à la mi-temps, puis +18 après 3 QT. Le dernier acte n'a pas changé grand chose, ah si j'ai pu faire mon jubilé en jouant les dernières minutes, avec un score enfant dans les 3 dernières minutes, pour se poser à +33 au coup de sifflet final (81-48). Un bon petit casse-croûte plus tard et 1h30 de bus retour, nous voilà revenu, pas de blessés, une bonne humeur malgré la bouillie musicale proposée par DJ Balou dans le bus.

Dans 2 semaines, on jouera le dimanche à 11h30 contre Vic, un match ultra important dans la course à la montée, on aimerait fortement avoir beaucoup de spectateurs, on en aura bien besoin !

Coach Matthieu





SM3 – MATCH PERDU 84-52 CONTRE AS SAINT PRIEST BRAMEFANT – 2

On est venus, on a vu, on a perdu. Mais on a bu, on a casse-croûtu, bref nous avons été bien reçus sur tous les terrains.

NOS SPONSORS



Producteur maraîcher
Laurent Heinis
Vente aux particuliers
06 22 48 67 11

SOLO COIFF

Horaires
Mardi - Vendredi
09H00 - 19H00
Samedi
09H00 - 15H00

04 73 83 37 73 | 5 Rue Antoine FAURE
63111 MUR-SUR-ALLIER

SOLOCOIFF @ f