

JOURNAL CSP

NOS PERFORMANCES

U9 – MATCH GAGNÉ 37–25 CONTRE SC BILLOM – 2

UIIF – MATCH GAGNÉ 20–60 CONTRE LIMAGNE BASKET

**UIIM2 – MATCH GAGNÉ 58–18 CONTRE ROYAT ORCINES CLUB BASKET
BALL – 2**

UI3F1 – MATCH GAGNÉ 87–30 CONTRE CLUB SPORTIF PUY GUILLAUME



Dernier match aller sur cette ultime phase, match de reprise après les vacances. En général qui dit match de reprise pour nous, dit difficulté à se mettre dans le game dès le départ. Et beh que nenni chers amis lecteurs (on peut aussi se la jouer chronique de Bridgerton 😊). Dans l'ensemble très beau match, avec du jeu, du collectif, de la vraie défense (même si quelques loupés qui nous font encaisser 30 points alors que l'objectif était de ne pas en prendre plus de 27), et de l'adresse presque retrouvée (moins de déchets en tous cas mais avec l'objectif rempli puisque j'avais demandé de marquer au moins 80 points). Certes en face le niveau était faible, mais ce genre de match, et d'autant post vacancier, fait du bien, rassure, encourage. Surtout que nous avons un peu tendance à nous mettre au niveau de l'équipe adverse au lieu de jouer notre basket (de jouer sur un faux rythme). Ce qui n'a absolument pas été le cas sur ce match !

Je suis ravie de ce match sur l'ensemble des points. Les filles peuvent être fières de ce qu'elles ont produit. À nous de poursuivre nos efforts collectifs sur tous les matchs retours, quel que soit l'adversaire, pour atteindre notre seul vrai objectif saisonnier.

Coach Graziella

UIIMI – MATCH PERDU 29–33 CONTRE JEANNE D'ARC DE VICHY



On a bien joué en collectif, on s'est donné à 100% même si on a loupé quelques paniers...
On a continué à se battre jusqu'au bout ...

Léo, joueur U11

Tout d'abord, je m'excuse d'avoir zappé les derniers CR des U11 sur le journal, petit manque de temps.

Ces derniers matchs ont été difficiles, finalement peu disputés au vu des écarts (à part ce week-end contre Vichy). D'un point de vue pédagogique, il est difficile de maintenir un groupe impliqué, vaillant et travailleur quand les défaites s'enchaînent (et surtout après une grande série de victoires). J'ai la chance d'avoir des enfants passionnés, qui ont envie de progresser et qui gardent la tête levée même dans l'adversité. Le mot d'ordre de cette

phase retour et que le combat soit toujours présent même quand nous tombons contre plus forts. Le plaisir de ce sport doit être dans le dépassement de soi et l'envie de progresser face aux meilleurs.

Alors oui il y a de la frustration, de la déception car nous sommes compétiteurs mais nous gardons en tête que le sport doit rester un plaisir et que l'apprentissage ne se fait que dans l'adversité.

Je continuerai à récompenser l'effort, la concentration et surtout l'envie de d'écouter, de comprendre pour faciliter la progression. Je n'oublie pas que j'ai la chance d'avoir des parents qui sont dans la même dynamique et qui restent vraiment supporters de leurs enfants même quand c'est difficile et c'est bien ça le plus important : encourager même quand ça perd !

On finit la saison sur une bonne dynamique en espérant réduire les écarts sur chaque match.

Coach Fanny



UI3F ENT. PONT-DU-CHÂTEAU/LUSSAT-2 - MATCH PERDU 30-46 CONTRE BC AMBERT LIVRADOIS

Notre 1^{ère} mi-temps a été poussive et Ambert en a profité pour prendre une avance importante. En 2^{ème} mi-temps, nous avons présenté un meilleur visage, avec notamment quelques belles passes en contre-attaque mais ce n'était pas suffisant pour faire douter les adversaires. Sur l'ensemble du match, il nous a surtout manqué du physique et de l'adresse (c'est notre 2^{ème} plus petit scoring de la saison). En défense, malgré des progrès depuis le début de saison, on laisse encore trop facilement l'adversaire se démarquer.

Coach Sylvain

UI3M - MATCH PERDU SCORE 57-73 LES ENFANTS DU FOREZ FEURS ROZIER

Un bon petit match s'annonçait ce samedi, contre des Foréziens qui semblaient de notre niveau.

La rencontre tient toute ses promesses, avec son lot d'erreurs et de satisfactions. À noter la performance d'un joueur majeur en face, auteur de +40 points et que personne n'aura réussi à stopper. Il faut défendre avant qu'il ait la balle, les garçons !

Tant pis pour le résultat, les p'tits gars ont eu du fil à retordre et le match est sans aucun doute bénéfique pour leur progression.

À dans 2 mois pour le match retour !

Coach Alexis

UI5F - MATCH GAGNÉ 63-58 CONTRE GERZAT BASKET - 1

UI5M - MATCH PERDU 92-78 CONTRE BASKET CLUB VALLEE DU JARNOSSIN

UI8F - MATCH GAGNÉ 60-52 CONTRE US SAINT GEORGES LES ANCIZES

UI8M1 - MATCH GAGNÉ 72-97 CONTRE ETOILE DE CHAMALIERES SAYAT - 3

Match gagné après la reprise des vacances. Il a fallu reprendre ses repères.

1^{er} quart 16-15 pour Chamalières.

2^{ème} quart 36-41 on passe devant.

53-71 pour le 3^{ème}.

72-97 match gagné après quelques essais pour les 100 points.

Match rythmé par les coups de sifflet de part et d'autre qui nous ont tenu en éveil, beaucoup de fautes pour chaque équipe.

U18M2 – MATCH PERDU 79–61 CONTRE IE – CTC BÉDAT VOLCANS BASKET – NOHANENT PUY VALEIX

SF1 – MATCH GAGNÉ 51–45 CONTRE IE – CTC NORD PUY DE DOME – MOZAC VOLVIC BASKET – 1

Un match qu'il ne "fallait pas perdre" ce samedi soir au COSEC. Contre un adversaire direct pour le maintien, où des joueuses à la fois d'expérience et sorties de U18 évoluent ensemble, il ne fallait pas se rater.

La question était surtout celle du rythme ! Courir un maximum pour éprouver les visiteuses et que ça porte ses fruits en seconde MT.

Nous débutons maladroitement en première MT. La défense reste cependant solide, puisque nous encaissons essentiellement des contre-attaques sur nos propres situations de jeu rapide non concrétisées.

Retour aux vestiaires à 21-27.

Nous ferons un premier écart en milieu de troisième qui se creusera uniquement jusqu'à +6 avec deux tirs primés coup sur coup d'Ilo, avant de se faire rattraper quelques minutes plus tard. Nous resterons cependant en tête jusqu'à la fin du match qui sera maîtrisée pour finir à +6.

À nous d'aller chercher une seconde victoire d'affilée, avec en prime le point-avergé contre Saint-Jacques, ce dimanche au COSEC (13h). Il nous faudra une défense sur-motivée et un peu plus d'adresse pour que l'on s'éloigne définitivement de la zone rouge.

Coach Alexis

SF2 – MATCH GAGNÉ 46–56 CONTRE BC VAL DE VEYRE ORCET – 1

SM1 – MATCH PERDU 81–79 CONTRE BEAUJOLAIS BASKET

BEAUJOLAIS BASKET – 2

SM2 – MATCH PERDU 75–51 CONTRE ROYAT ORCINES CLUB BASKET BALL

– 1

Pour le dernier match aller de la phase de montée, nos Castelpontins très amputés (4 joueurs majeurs en moins) se rendaient chez leurs dauphins du ROC. Dès le début du match nous avons vite compris ce qui nous attendait. Une équipe expérimentée et solide qui jouait tout sur l'intensité et l'intimidation physique. Après un premier QT plutôt bien géré pendant lequel les fautes ont été sifflées de manière logique, le corps arbitral s'est effondré en même temps que notre équipe. Du coup manque de lucidité, fébrilité, peur de se faire blesser, et nous rentrons aux vestiaires avec un retard de 15 points (41-26). Malheureusement le second acte démarrait sous les mêmes auspices avec toujours plus de coups et notre jeune équipe qui recule et ne gère pas bien le défi physique imposé. On déjoue, on force on s'agace, et on se blesse (2 blessés dont un joueur qui finira aux urgences, mais pas de faute ça joue). Au final un écart de 24 points qui reflète bien le match, on n'a pas su rester dans nos principes de jeu et eux ont fait un très bon match.

A nous de nous remobiliser et nous concentrer pour repartir de l'avant.

Coach Matthieu

SM3 – MATCH GAGNÉ 42–66 CONTRE ALFA SAINT JACQUES – 4

Une fois n'est pas coutume, l'écart s'est créé favorablement dès le début de match. Mais alala la vie est dure et l'adversaire aussi.

Les verts ont réussi plusieurs fois à réduire l'écart. Ça pousse ! Et ça ne laisse pas indifférent.

Mais en étant plus durs, meilleurs, moins rapides (car nous ne sommes pas des bolides aérodynamiques) et plus forts, l'équipe 3 a réussi à refaire son avance avec du fun ou du funk peut-être. Notamment avec un shoot trois points réussi coup de foudre libérateur.

Malgré la découverte d'un jeu offensif plus posé, nos projectiles deviennent encore plus hostiles avec 100 pourcents d'attaques avec panier réussi sur cette fin de match. L'écart se recrée et devient confortable comme une chaude couverture.



NOS SPONSORS



Producteur maraîcher
Laurent Heinis
Vente aux particuliers
06 22 48 67 11

SOLO COIFF

Horaires
Mardi - Vendredi
09H00 - 19H00
Samedi
09H00 - 15H00

04 73 83 37 73 | 5 Rue Antoine FAURE
63111 MUR-SUR-ALLIER

SOLOCOIFF @ f